

VIKRUTI		
<i>Psychika</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Strachliwy • Nadwrażliwy • Zmienny • Niespokojny • Nerwowy • Odczuwa presję czasu • Brak koncentracji • Nie kontroluje myśli • Niepewny • Niezdecydowany • Zapominalski • Trudność z przyjęciem nowości • Pełen obaw, bojaźni • Zmienne nastroje • Niestaly • Dużo zaczyna i nie kończy 	<ul style="list-style-type: none"> • Mało tolerancyjny • Perfekcjonista • Krytykuje • Narzeka • Zbyt ambitny • Przecenia swoje siły • Pracoholik • Ocenia patrząc na zysk • Pobudliwy • Niecierpliwy • Łatwo unosi się gniewem • Emocjonalny • Dominujący • Lubi brawurę i ryzyko 	<ul style="list-style-type: none"> • Ociężały, powolny • Ciężko przychodzi zastanowienie i refleksja • Uparty i nieustępliwy • Przywiązany do przeszłości • Letargiczny • Nie potrafi zmusić się do wysiłku • Melancholijny • Zazdrosny • Sentymentalny • Przywiązany do luksusu i komfortu • Gromadzi dobra materialne • Niechętnie zostawia swoje stałe miejsce
<i>Sposób mówienia</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Jąkanie • Odchodzi od tematu, gubi się • Mówi za dużo 	<ul style="list-style-type: none"> • Ostrość • Głośność • Prowokacyjny • Sarkastyczny • Przekonywający 	<ul style="list-style-type: none"> • Powolny, ospały • Mówienie sprawia trudność • Małomówny, zamknięty
<i>Budowa, ruchy i regulacja ciała</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Niedowaga lub nadwaga przy kruchej budowie • Sztywny, spięty • Niespokojny, w ciągłym pośpiechu • Zgrzybiały, niezręczny • Choroby stawów • Zimne dłonie i stopy 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilna waga • Zaczerwieniony nos • Rozgrzana głowa • Uczucie gorąca • Stany zapalne • Poci się szybko i intensywnie 	<ul style="list-style-type: none"> • Nadwaga, otyłość • Nie lubi ruchu • Ciężko oddycha • Ciężko nakłonić do fizycznego wysiłku • Tendencja do zastojów limfy, wody i opuchlizn • Szybko się wyziębia
<i>Skóra</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Sucha, popękana, spierzchnięta • Podobna do pergaminu, cienka • Ciemne, brązowe plamy 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozpalona • Podrażniona • Wrażliwa na słońce • Alergie • Czerwone znamiona 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruba • Tłusta • Łuszcząca się • Zimna • Wilgotna • Błada • Białe plamy
<i>Dłonie</i>		

<ul style="list-style-type: none"> • Suche, popękane, pomarszczone • Obgryza paznokcie • Łamliwe paznokcie z bruzdami 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciepłe • Dobrze ukrwione • Stany zapalne paznokci 	<ul style="list-style-type: none"> • Zimne • Wilgotne • Ciężkie • Zgrubiałe paznokcie • Biały nalot • Kropki
Włosy		
<ul style="list-style-type: none"> • Suche • Rozdwajające się • Rzadkie • Bez połysku 	<ul style="list-style-type: none"> • Przedwcześnie siwiejące • Powstają zakola • Przedwcześnie wypadają 	<ul style="list-style-type: none"> • Przetłuszczające się • Łupież • Sztywne • Matowe
Oczy		
<ul style="list-style-type: none"> • Suche, uczucie piasku w oczach • Szybko mrugają, tik nerwowy • Podkrążone • Zatroskane • Wymijające spojrzenie 	<ul style="list-style-type: none"> • Przekrwione • Zapalenia spojówek • Wrażliwe na światło • Pieczonco • Przeszywające, ostre spojrzenie 	<ul style="list-style-type: none"> • Opuchnięte • Łzawią • Smugi przed oczami • Melancholijny wzrok
Usta		
<ul style="list-style-type: none"> • Suche • Popękane 	<ul style="list-style-type: none"> • Opryszczki • Zapalenia 	<ul style="list-style-type: none"> • Spuchnięte
Zęby		
<ul style="list-style-type: none"> • Podatne na próchnicę • Brązowe • Wrażliwe na zimno i ciepło • Zanik dziąseł 	<ul style="list-style-type: none"> • Lekko żółte • Krwawiące dziąsła • Stany zapalne dziąseł 	<ul style="list-style-type: none"> • Gromadzenie kamienia nazębnego • Narośl na dziąsłach • Białe plamy
Apetyt		
<ul style="list-style-type: none"> • Zmienny • Je nieregularnie • Je za dużo lub za mało • Zapomina pić • Po surowych warzywach, owocach, kapuście i roślinach strączkowych powstają gazy 	<ul style="list-style-type: none"> • Niezaspokojony głód • Nieugaszone pragnienie • Wilczy apetyt • Przejadanie się • Podatny na stymulanty, jak alkohol itp. • Rozdrażniony gdy głodny 	<ul style="list-style-type: none"> • Brak apetytu • Je za dużo • Je za często • Je zbyt ciężko • Łatwo przybiera na wadze i ciężko zrzuci • Pije za dużo pożywnych płynów • Senny po jedzeniu
Nie lubiane potrawy		
<ul style="list-style-type: none"> • Gorzkie, ostre, cierpkie 	<ul style="list-style-type: none"> • Mocno przyprawionych 	<ul style="list-style-type: none"> • Tłuste • Produkty mleczne
Wydalenie		
<ul style="list-style-type: none"> • Twarde i suche • Wzdęcia 	<ul style="list-style-type: none"> • Płynne • Biegunka 	<ul style="list-style-type: none"> • Tłuste ze śluzem • Słaba przemiana materii

<ul style="list-style-type: none"> • Zaparcia • Nieregularny stolec 		
<i>Wrażliwość na</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Zmiany pogody • Wiatr • Zimno • Suchość 	<ul style="list-style-type: none"> • Gorąc, upał • Sauna 	<ul style="list-style-type: none"> • Wilgoć • Zimno
<i>Sen</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Lekki, przerywany • Problemy z zasypianiem • Sny niespokojne, pełne strachu, spadanie z góry, bycie ściganym 	<ul style="list-style-type: none"> • Nocne pocenie • Zaburzenia snu około północy • Sny o ogniu, wojnie, walce 	<ul style="list-style-type: none"> • Długie spanie • Zmęczenie w ciągu dnia • Bez snów • Ciężkie depresyjne sny
<i>Zmysły</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Zła orientacja • Gubi ogólne spojrzenie • Nadwrażliwy na bodźce, zwłaszcza dźwięki i dotyk • Wrażliwy na ból 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrażliwość na światło • Subiektywny odbiór bodźców • Wybieranie krzykliwych i jaskrawych kolorów 	<ul style="list-style-type: none"> • Zmniejszony zmysł powonienia i smaku • Objadanie • Niewymagający w kwestii jedzenia
<i>Tendencja do chorób</i>		
<ul style="list-style-type: none"> • Ból • Dolegliwości psychiczne • Bezsensowność • Nerwowość • Obawy • Migrena • Astma • Bóle, sztywność pleców • Wyczerpanie • Zaburzenia rytmu serca • Skurcze • Kamienie w nerkach • Zaburzenia aparatu ruchu • Nadciśnienie lub niedociśnienie • Zaparcia • Wzdęcia 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulsowanie, kołatanie • Zapalenia • Żółtaczk • Zapalenia stawów • Choroby skórne • Nieżyt żołądka • Brzydki zapach ciała • Trądzik • Wrzody żołądka i dwunastnicy • Zgaga • Choroby krwi • Problemy ze wzrokiem • Gorączka 	<ul style="list-style-type: none"> • Tępy i ciężki ból • Nadwaga • Zmęczenie • Gromadzenie toksyn • Cukrzyca • Wilgotna astma • Chroniczne przeziębienie • Depresja • Kaszel • Reumatyzm z obrzękiem stawów • Zaburzenia funkcjonowania nerek • Zatluszczenie organów • Śluz w klatce piersiowej, gardle i zatokach
<i>Suma</i>		