

PRAKRITI			
Ciało			
Budowa	Niska i szczupła	Proporcjonalna i harmonijna	Dobrze zbudowana, masywna, wysoka lub niska
Głowa	Mała	Średnia	Duża
Czoło	Małe	Średnie	Szerokie
Brwi/ Rzęsy	Cienkie, Krótkie	Średnie	Grube, Gęste
Oczy	Błękitne, czarne Nieduże, ruchliwe	Piwnie, zielone, szare, niebieskie Średnie, ostre	Ciemnoniebieskie, czarne Duże, łagodne
Nos	Mały, zakrzywiony	Średni, zaczerwieniony	Duży, szeroki
Usta	Cienkie, małe	Średnie	Duże, pełne
Zęby	Nierówne, duże	Średnie, równe	Zdrowe
Włosy	Cienkie, kręcone, czarne lub brązowe	Cienkie, delikatne, proste, rude, jasnobrązowe, blond	Grube, faliste, ciemny blond, ciemny brąz
Szyja	Krótką	Średnia	Masywna
Plecy	Wąskie	Proporcjonalne	Szerokie
Pierś	Wąska	Proporcjonalna	Szeroka
Biodra	Wąskie	Średnie	Szerokie
Dłonie i stopy	Małe, długie i szczupłe	Średnie	Duże palne, kanciaste, masywne
Paznokcie	Łamiące się kruche	Giętkie	Grube, nie łamiące się
Stawy	Słabej budowy	Średniej budowy	Silne, masywne
Skóra	Ciemna karnacja, podatna na opaleniznę	Wrażliwa, podatna na oparzenia, piegi, pieprzyki	Błada karnacja, opala się równomiernie
Reakcje Ciała			
Apetyt	Zmienny	Często bardzo głodny	Często nie odczuwam głodu
Ulubione smaki /potrawy	Słodki, słony, kwaśny Tłuste, ostre	Słodki, gorzki, cierpki Lekkie, gotowane, surowe	Gorzki, cierpki, ostry Suche, lekkie, niskotłuszczowe
Pragnienie	Zmienne	Silne	Słabe
Stolec	Suchy, twardy, zatwardzenia, nieregularne wypróżnienia	Luźny, miękki, oleisty, częste wypróżnienia, skłonności do biegunki	Obfity, gruby, regularne wypróżnienia, odczucie swędzenia
Popęd płciowy	Zmienny, Skłonności do fantazji	Silne pożądanie, łatwo się podnieca	Zrównoważony, powoli się podnieca

Aktywność fizyczna	Dynamiczny, niespokojny	Skuteczny, precyzyjny ze skłonnością do agresji	Spokojny, zrównoważony, powolny
Głos/ Sposób mówienia	Mówi szybko, głos przenikliwy, wibrujący, płaczliwy	Wysoki, radosny	Niski, melodyjny, powolny, monotony
Psychika			
Sen	Krótki, bezsenność	Zróznicowany, uzależniony od stanu emocjonalnego	Głęboki, długo zasypia
Sny	O lataniu, niespokojne, koszmary	Kolorowe, pasjonujące o konfliktach i emocjach	Romantyczne, często dotyczą wody
Stan emocjonalny	Zmienny, aktywny, niespokojny	Agresywny, nerwowy	Spokojny, łagodny
Pamięć/ koncentracja	Krótkoterminowa pamięć Szybko wybacza i zapomina	Zdolność koncentracji i dobra pamięć krótkoterminowa	Uczy się powoli, dobra pamięć długoterminowa, nie zapomina o dawnych przykrościach
Sposób rozumowania	Teoretyzuje, kreatywny, ma mnóstwo pomysłów	Znajduje praktyczne rozwiązania	Myśli logicznie, godny zaufania, rzetelny i wytrwały
Podejmowanie decyzji	Przychodzi z trudnością	Szybko	Potrzebuje czasu
Wydawanie pieniędzy	Wydaje z łatwością, kupuje dużo, spełnia zachcianki	Racjonalnie zarządza pieniędzmi, wydaje na najlepsze produkty	Oszczędza. Czasem wydaje pod wpływem emocji.
Sytuacje stresujące	Lęk, niepokój, podekscytowanie	Gniew i rozdrażnienie	Zwykle spokojny, doprowadzony do ostateczności czuje gniew i lęk
Podczas choroby	Zaburzenia nerwowe, czasem ostry ból	Gorączka, wysypka, stany zapalne	Opuchlizna, zatwardzenia
Relacje z innymi	Znam wiele osób, ale mam tylko kilku dobrych przyjaciół	Krytyczny, nieufny, tworzy ciepłe relacje z wybranymi osobami, łatwo przysparza sobie wrogów	Lojalny wobec przyjaciół
Styl życia	Z trudnością wyrabiam w sobie korzystne nawyki	Dobrze zorganizowany	Ma wiele skłonności
Styl myślenia	Myślę za pomocą słów	Myślę za pomocą obrazów	Myślę za pomocą konkretnych pojęć
Wrażliwość	Hałas, ból, zimno, przeciągi	Ciepło, światło, kolor	Dotyk, emocje
Suma:			